

## CURRICULUM VITAE

**Diploma di Laurea in Psicologia** presso l'Università di Roma "La Sapienza" 110 e lode.

**Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Clinica**, Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma (didatta Vittorio Guidano).

**Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta clinico.**

**1° in Italia Certificata Teacher** di protocolli mindfulness-based dal CFM - Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society Massachusetts University Medical School fondato da Jon Kabat-Zinn.

**Fondatore, Presidente e direttore scientifico** dell'Associazione " Centro Italiano Studi Mindfulness".

**Fondatore, Presidente e direttore scientifico** del centro di formazione per la mindfulness Mondo Mindful srl.

**Membro del direttivo e del comitato organizzativo** del M.I.N.: Mindfulness Italia Network.

**Attività di istruttore:** conduce gruppi clinici ed aziendali nell'ambito della mindfulness, su territorio nazionale.

**Attività di psicologa psicoterapeuta** come libero professionista, presso il Centro medico specialistico Caravaggio e l'Istituto di Psicopatologia.

**Psicoterapeuta convenzionato** presso il Centro Medico Aerospaziale Aeronautica Militare.

**Relatore** in seminari, workshop congressi, su materie psicologiche e sulla mindfulness presso: Scuola medicina estetica internazionale - Ospedale Fatebenefratelli; Mindfulness Italia Network; Centro Italiano Studi Mindfulness; Aeronautica Militare; Ospedale S. Andrea; Policlinico Tor Vergata; Università La Sapienza.

**Ha curato l'edizione italiana** di: The art and science of mindfulness di Shapiro Carlson. Ed Piccin.





---

## **ATTIVITA' DIDATTICA**

**Didatta** alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista I.P.R.A. Riconosciuta dal MIUR.

**Didatta** presso la Scuola di psicoterapia Cognitivo Interpersonale (SCINT) Riconosciuta dal MIUR.

**Docente**, socio ordinario e parte del direttivo dell'AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness).

**Docente** di materie psicologiche - Scuola di Medicina Estetica Internazionale (Ospedale Fatebenefratelli).

**Docente** nell'attività di tirocinio svolta in convenzione (n. 718 del 02/02/04) con la Facoltà di Psicologia 1, Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

**Co trainer** nel "Programme de la réduction du stress basé sur la pleine conscience" di 8 settimane organizzato da HUG (Hôpitaux Universitaires de Genève) - Ginevra.

**Docente** per due edizioni del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness AIM (Associazione italiana mindfulness) - Arco di Trento.

**Direttore scientifico e didatta guida** per 14 edizioni del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness Centro Italiano Studi Mindfulness by Mondo Mindful srl.

**Membro del comitato scientifico e didatta guida per 4 edizioni del Master** in Mindfulness e neuroscienze in collaborazione con l'Università degli studi di Roma - La Sapienza.

## **RELATORE A SEMINARI WORKSHOP E CONGRESSI**

**Relatore** al Convegno internazionale: "L'uomo del 3° millennio" con un workshop su "Mindfulness per operatori della sanità" Istituto di ricerca Kerberos - Roma.

**Chairperson** in: "Identità post-moderna e disturbi alimentari" 8° International Congress on Constructivism and psychotherapy - Monopoli, Bari.

**Relatore** su: "Ruolo della tecnologia dalla continuità alla molteplicità del sé" 8° International Congress on Constructivism and psychotherapy - Monopoli, Bari.

**Relatore** al Congresso Nazionale Medicina estetica. Presentazione su: "Tecniche di rilassamento e biofeedback" - Firenze.

**Membro del Comitato Organizzativo e Docente** al workshop “Mindfulness introduzione esperienziale per medici e psicologi” - Roma.

**Membro del Comitato Organizzativo e docente** al Workshop sulla Mindfulness con Florence Meleo-Meyer - Roma.

**Docente** al centro “Antrophos” al seminario di due giornate su Mindfulness: introduzione esperienziale per psicologi e Medici - Bari.

**Relatore** al Convegno “Neuroscienze e psicologia: emozioni, e psicopatologia” in Aeronautica Militare su “La Mindfulness in Aeronautica Militare: una proposta di intervento” - Roma.

**Membro del Comitato Organizzativo e relatore** del Convegno presso l’Ospedale S. Andrea “La mindfulness nella pratica clinica e nella ricerca” - Roma.

**Relatore** al 6th International Congress Cognitive Psychotherapy con una relazione su: “Mindfulness in un progetto di ricerca su pazienti affetti da tinnitus”.

**Membro del Comitato Organizzativo e docente** del seminario introduttivo sulla Mindfulness di una giornata a Firenze.

**Relatore** al convegno per odontoiatri: “Stress e occlusione... quale correlazione?” con la relazione dal titolo: “La mindfulness per gli operatori odontoiatrici” - Roma.

**Relatore** al Corso di metodologie psicofisiologiche presso il Centro Congressi Università “La Sapienza” su “La mindfulness per i disturbi psicosomatici” - Roma.

**Relatore** al 1° convegno di psicologia militare e polizia con la relazione dal titolo: “La mindfulness per il personale militare” - Firenze.

**Relatore** al 4° convegno di neuroscienze e psicologia del lavoro: “Sonno e fatica” con relazione dal titolo: “Mindfulness e insonnia”.

**Relatore** al convegno di neuroscienze e psicologia: “La mindfulness: radici contemplative, evidenze neuroscientifiche e applicazioni cliniche” - Università “La Sapienza” di Roma.

**Docente** del seminario introduttivo sulla Mindfulness: “Imparare a gestire lo stress per il benessere lavorativo: l’approccio mindfulness” - Policlinico di Tor Vergata di Roma.

**Membro del Direttivo** nel Mindfulness Italia Network, del 1° Convegno nazionale “Mindfulness Vivere consapevole”, con il presidente del Center for mindfulness dell’Università del Massachussets, prof Saki Santorelli - Firenze.

**Relatore** al 1° Convegno nazionale di Mindfulness “Vivere consapevole”, con una relazione dal titolo “Mindfulness e psicoterapia” - Firenze.

**Membro del direttivo** nel Mindfulness Italia Network, del 2° Convegno nazionale dal titolo “Mindfulness Vivere consapevole”, con il presidente del Center for mindfulness dell’Università del Massachussets, prof Saki Santorelli ed il suo fondatore Jon Kabat Zinn - Firenze.

**Relatore** al seminario Università La Sapienza dal titolo "Le sfide degli approcci mindfulness based al buddhismo in Occidente" con interventi: Prof. Ronald Purser, San Francisco State University, Ven. Dr. Dario Doshin Girolami (Centro Zen l'Arco di Roma), Dr. Fabio Giommi (AIM e Nous, Milano), Dr. Loredana Vistarini (CISM, Roma), Dr. Massimo Tomassini (Università Roma Tre).

## **ULTERIORI ATTIVITÀ FORMATIVE**

**Corso** di Biofeedback - Istituto Walden.

**Corso** teorico-pratico su: “Elementi di psicologia e psicoterapia dello sport” - Scuola Medica ospedaliera di Roma e della Regione Lazio.

**Corso** su “Metodologia e inquadramento diagnostico con DSM IV”

**Master** in “Fenomenologia, Costruttivismo e Neuroscienze” Prof. C.Sinigaglia, Prof. G.Arciero, Prof. V. Gallese.

**Seminario** clinico in psicoterapia cognitiva: “Thérapie cognitive de la pleine conscience et la pratique personnelle” - Association Suisse de la Psychothérapie Cognitive Genève.

**Corso** su:”Introduzione alla Mindfulness Based Cognitive Therapy” ITC Padova.

**Specializzazione quadriennale** per l’abilitazione all’insegnamento dello Yoga ISFY (Federazione Italiana Yoga).

**Pratica e studia Meditazione** con il prof Corrado Pensa presso A.ME.CO. (Associazione per la meditazione di consapevolezza).

**Certificazione** 1st level in Mindfulness Self-compassion UC San Diego.