

Loredana Vistarini



CURRICULUM VITAE

Diploma di Laurea in Psicologia presso l'Università di Roma "La Sapienza" 110 e lode.

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Clinica, Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma (didatta Vittorio Guidano)

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta clinico. Iscrizione all'albo Psicologi Lazio N. 4856

1° in Italia Certificata Teacher di protocolli mindfulness-based dal CFM - Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society Massachusetts University Medical School fondato da Jon Kabat-Zinn.

Fondatrice del Centro Italiano Studi Mindfulness (2007 a tutt'oggi)

Certificazione 1° level in Mindfulness Self-compassion UC San Diego

Membro del direttivo e del comitato organizzativo del M.I.N.: Mindfulness Italia Network

Attività di istruttore: conduce gruppi clinici ed aziendali nell'ambito della mindfulness, su territorio nazionale

Attività di psicologa psicoterapeuta come libero professionista, presso il Centro medico specialistico Caravaggio e l'Istituto di Psicopatologia (Roma)

Psicoterapeuta convenzionato presso il Centro Medico Aerospaziale Aeronautica Militare dal '93 a tutt'oggi

Relatore in seminari, workshop congressi, su materie psicologiche e sulla mindfulness presso: Scuola medicina estetica internazionale - Ospedale Fatebenefratelli; Mindfulness Italia Network; Centro Italiano Studi Mindfulness; Aeronautica Militare; ospedale S. Andrea; Policlinico Tor Vergata; Università La Sapienza.

Ha curato l'edizione italiana di: The art and science of mindfulness di Shapiro Carlson. Ed Piccin

ATTIVITA' DIDATTICA

Didatta alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista I.P.R.A. Riconosciuta dal MIUR

Didatta presso la Scuola di psicoterapia Cognitivo Interpersonale (SCINT) riconosciuta dal MIUR

Docente, socio ordinario e parte del direttivo dell'AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) (2006-2010)

Docente di materie psicologiche -Scuola di Medicina Estetica Internazionale (Ospedale Fatebenefratelli)

Docente nell'attività di tirocinio svolta in convenzione (n. 718 del 02/02/04) con la Facoltà di



Psicologia 1, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Co trainer (con Beatrice Weber Rouget) nel "Programme de la réduction du stress basé sur la pleine conscience" di 8 settimane organizzato da HUG (Hopitaux Universitaires de Genève) - Ginevra

Docente in due edizioni del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness AIM (Associazione italiana mindfulness) - Arco di Trento

Direttore scientifico e didatta guida per 24 edizioni del Mindfulness Professional Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness Centro Italiano Studi Mindfulness

Membro del comitato scientifico e Didatta guida per 4 edizioni del Master Universitario in "Mindfulness e Neuroscienze" Università degli studi di Roma - La Sapienza

RELATORE a SEMINARI WORKSHOP E CONGRESSI

Relatore al Convegno internazionale: "L'uomo del 3° millennio" con un workshop su "Mindfulness per operatori della sanità" Istituto di ricerca Kerberos. Roma

Chairperson in: "Identità post-moderna e disturbi alimentari" 8° International Congress on Constructivism and psychotherapy - Monopoli, Bari.

Relatore su: "Ruolo della tecnologia dalla continuità alla molteplicità del sé" 8° International Congress on Constructivism and psychotherapy - Monopoli, Bari

Relatore al Congresso Nazionale Medicina estetica. Presentazione su: "Tecniche di rilassamento e biofeedback". Firenze

Membro del Comitato Organizzativo e Docente al workshop "Mindfulness introduzione esperienziale per medici e psicologi" - Roma

Membro del Comitato Organizzativo e docente al Workshop organizzato nel 2008 sulla Mindfulness con Florence Meleo-Meyer a Roma

Docente al centro "Antrophos" di Bari al corso: Mindfulness: introduzione esperienziale per psicologi e Medici

Relatore al Convegno "Neuroscienze e psicologia: emozioni, e psicopatologia" in Aeronautica Militare su "la Mindfulness in aeronautica Militare: una proposta di intervento" Roma

Membro del Comitato Organizzativo e relatore del Convegno presso l'Ospedale S. Andrea "la mindfulness nella pratica clinica e nella ricerca"

Relatore al 6th International Congresso Cognitive Psychotherapy con una relazione su: Mindfulness in un progetto di ricerca su pazienti affetti da tinnitus.

Membro del Comitato Organizzativo e docente del seminario introduttivo sulla Mindfulness di 1 giornata a Firenze

Relatore al convegno per odontoiatri: "Stress e occlusione ... quale correlazione?" con la relazione dal titolo: La mindfulness per gli operatori odontoiatrici. Roma



Relatore al Corso di metodologie psicofisiologiche presso Il Centro Congressi Università “La sapienza” di Roma su “La mindfulness per i disturbi psicosomatici” Roma

Relatore al 1° convegno di Psicologia militare e polizia con la relazione dal titolo: “La mindfulness per il personale militare” a Firenze

Relatore al 4° convegno di Neuroscienze e psicologia del lavoro: “sonno e fatica” con relazione dal titolo: mindfulness e insonnia. Roma

Relatore al convegno di Neuroscienze e psicologia: La mindfulness: radici contemplative, evidenze neuroscientifiche e applicazioni cliniche - Roma Università “La Sapienza”

Docente del seminario introduttivo sulla Mindfulness : imparare a gestire lo stress per il benessere lavorativo: l’approccio mindfulness Policlinico di Tor Vergata PTV Roma

Membro del Direttivo nel Mindfulness Italia Network, del 1° Convegno nazionale “Mindfulness Vivere consapevole”, con il presidente del Center for mindfulness dell’Università del Massachussets, prof Saki Santorelli Firenze

Relatore al 1° Convegno nazionale di Mindfulness “Vivere consapevole” del 2015, con una relazione dal titolo “Mindfulness e psicoterapia” Firenze

Membro del direttivo nel Mindfulness Italia Network, del 2° Convegno nazionale dal titolo “Mindfulness Vivere consapevole” del 2016 con il Presidente del Center for mindfulness dell’Università del Massachussets, prof Saki Santorelli ed il suo fondatore Jon Kabat Zinn. Firenze

Relatore al seminario Università La Sapienza dal titolo “Le sfide degli approcci mindfulness based al buddhismo in Occidente” con interventi: Prof. Ronald Purser, San Francisco State University, Ven. Dr. Dario Doshin Girolami (Centro Zen l’Arco di Roma), Dr. Fabio Giommi (AIM e Nous, Milano), Dr. Loredana Vistarini (CISM, Roma), Dr. Massimo Tomassini (Università Roma Tre).

Docente dal 2021 al corso “Incontrare le emozioni” ideato ed organizzato per doppiatori ed attori, presso Quarta dimensione srl Roma

Docente per 2 edizioni (2020-2021) al Corso “La mindfulness in... pratica” ideato ed organizzato per dirigenti d’azienda, presso Cfmt. Roma

ULTERIORI ATTIVITA' FORMATIVE

Corso di Biofeedback -Istituto Walden

Corso teorico-pratico su: “elementi di psicologia e psicoterapia dello sport. Scuola Medica ospedaliera di Roma e della Regione Lazio

Corso su “Metodologia e inquadramento diagnostico con DSM IV”

Master in “Fenomenologia, Costruttivismo e Neuroscienze” Prof. C.Sinigaglia, Prof. G.Arciero, Prof. V. Gallese.

Seminario clinico in psicoterapia cognitiva : “Thérapie cognitive de la pleine conscience et la pratique personnelle” Association Suisse de la Psychothérapie Cognitive Ginevra

Loredana Vistarini

Corso su: "Introduzione alla Mindfulness Based Cognitive Therapy" ITC PA
Specializzazione quadriennale per l'abilitazione all'insegnamento dello Yoga ISFY (Federazione Italiana Yoga)

Pratica e studia Meditazione con il prof Corrado Pensa presso A.ME.CO. (Associazione per la meditazione di consapevolezza) dal 1993

In azienda:

progetto di Mindfulness Organizzativa (ideato e condotto) per Ospedali riuniti Marche nord
progetto di Mindfulness Organizzativa (ideato e condotto) per Aliante
progetto di Mindfulness Organizzativa (ideato e condotto) per Logic (1 modulo)
progetto di Mindfulness Organizzativa per IBM New York
progetto di Mindfulness Organizzativa (ideato e condotto) per New Vision Technologies Roma
progetto di mindfulness Organizzativa (ideato e condotto) Camera di commercio di Sassari
progetto Mindfulness Organizzativa (ideato e condotto) Comune di Sassari